

RÈGLES DE SÉCURITÉ

Pour garantir la sécurité et le plaisir de tous,
merci de respecter les règles suivantes lors de
vos séances de Slackline :

1. RESPECTEZ LES CONSIGNES

Écoutez attentivement les instructions données avant et pendant la séance. **Toute consigne de sécurité doit être suivie strictement.**



2. VÊTEMENTS/CHAUSSURES

Privilégiez des vêtements de sports confortables et des chaussures qui maintiennent les chevilles ! **À défaut de chaussures sécurisées les participants devront pratiquer pieds nus.**



3. ÉCHAUFFEMENT OBLIGATOIRE

Pour votre sécurité un échauffement est **obligatoire** avant chaque séance pour préparer votre corps à l'activité.



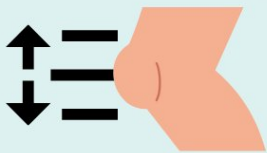
4. UTILISATION DU MATÉRIEL

Utilisez uniquement le matériel fourni, **une fois l'installation sécurisée et validée par l'encadrant.**



5. HAUTEUR DE LA SLACKLINE

Les Slacklines doivent être installées à une **hauteur maximale au niveau des genoux.**



6. PRATIQUE EN BINÔME

L'utilisation de la Slackline se fait par binôme : **un pratiquant et un soutien** qui alternent leur rôle à chaque tour. **Il est strictement interdit d'être à deux sur la même Slackline en même temps.**



7. VIGILANCE ENVIRONNEMENTALE

Vérifiez que la zone autour de la Slackline (2m de chaque côté) est **dégagée et sécurisée avant de commencer.**

(Exemples : Bâtons, aiguilles/pommes de pins, plantes etc...)



8. RESPECT DES AUTRES PARTICIPANTS

Attendez votre tour, ne bousculez pas et encouragez les autres participants. **Nous sommes là pour s'entraider et s'amuser 😊**



9. SIGNALER TOUT MALAISE

Si vous ressentez une quelconque douleur, un vertige ou un malaise, **arrêtez-vous immédiatement et informez l'encadrant.**



10. ENCADREMENT DES ENFANTS

Les enfants de moins de 16 ans doivent être **accompagnés** d'un adulte responsable pour participer aux sessions de Slackline.



Bonne scéance à tous 😊🌟